



Coorte NASCITA- NAscere e creSCere in ITAlia

Lo studio **NASCITA (NAscere e creSCere in ITAlia)**, coordinato dal Laboratorio per la Salute Materno Infantile dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano in collaborazione con l'Associazione Culturale Pediatri (ACP), ha la finalità di seguire nel tempo, sin dalla nascita e almeno fino all'ingresso nella scuola dell'obbligo, la crescita e lo stato di salute di un gruppo (coorte) di bambini.

Saranno inseriti in un registro nazionale i dati correntemente raccolti dal pediatra di libera scelta nel corso dei bilanci di salute e delle visite, allo scopo di descrivere, controllare e valutare nel tempo e nei diversi contesti di vita, lo sviluppo, la crescita, i percorsi educativi e di cura dei bambini, e quali fattori possono incidere sul loro benessere.

L'analisi dei dati di questo registro permetterà di individuare alcuni fattori "critici" che possono compromettere la salute e il benessere dei bambini.

Grazie a questo registro sarà possibile, per esempio:

- valutare quale è la frequenza e la durata dell'allattamento al seno, con quali tempi e modalità avviene lo svezzamento e quali sono i fattori associati a una maggiore attitudine all'allattamento al seno
- descrivere la crescita (statura, peso, indice di massa corporea) dei bambini italiani, stimare quale è la percentuale di bambini con sovrappeso o obesità e valutare i fattori di rischio di sovrappeso/obesità
- valutare quanto sono conosciute e messe in atto alcune buone pratiche utili per lo sviluppo del bambino, come per esempio la lettura ad alta voce, l'ascolto della musica e qual è il loro impatto
- stimare quanto sono frequenti alcune malattie nella popolazione pediatrica (per esempio bronchite asmatica, allergie, diabete, epilessia) e valutare quali sono i fattori che aumentano il rischio di sviluppare queste malattie
- stimare quanti sono i bambini con bisogni speciali e quali sono le attenzioni e le risposte fornite nei differenti contesti geografici



- valutare in che misura sono garantiti ai bambini e alle loro famiglie nei differenti contesti geografici i percorsi di socializzazione ed educativi

Lo studio ha avuto inizio il 1 aprile 2019 e coinvolgerà i nati tra il 1 aprile 2019 e il 31 agosto 2020.

Alla data del 30 settembre 2019, a 6 mesi dall'avvio, 2300 nuovi nati con le loro famiglie (genitori, nonni), seguiti da 167 pediatri di famiglia, erano parte della coorte.

La distribuzione dei pediatri e dei bambini per area geografica (nord, centro, sud) e per contesto (rurale/urbano; mare/pianura/montagna) è rappresentativa della popolazione italiana.

L'atteso è che concluso il periodo di 12 mesi di "arruolamento" siano almeno 5000 i bambini e le famiglie inclusi nello studio.

Lo studio è stato approvato dal Comitato Etico Sezione Fondazione IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta", Milano ed è monitorato da un comitato tecnico scientifico indipendente costituito da diverse figure professionali.

Team Progetto **Coorte NASCITA**
Via Mario Negri, 2 - 20156 Milano
Tel +39 02 39014253 (segreteria)
e-mail: coortenascita@marionegri.it
<https://coortenascita.marionegri.it>

